

VORTRAG

Brigitte Buchberger-Ponta, DGKP, Aromakologin,
Diabetesberaterin, Ried im Zillertal

Gesund durch den Winter mit Aromapflege



Angenehme Düfte sorgen für gute Laune, stimulieren die Sinne und tragen zur Entspannung bei. Im Vortrag erfahren Sie, worauf im Umgang mit ätherischen Ölen zu achten ist, wie Sie richtig dosieren und eine gute Qualität erkennen. Sie erhalten praktische Anwendungstipps, wie Sie Ihr Immunsystem stärken können und mit Aromapflege gut durch den Winter kommen!

Do, 25. Jänner 2024 | 19.30 Uhr
Marktgemeindeamt Zell am Ziller
Unterdorf 2